

Fitness Gymnastik-Gruppenkurse



Informationen zu den externen Gruppenkursanbietern finden Sie auf unserer Homepage www.tab-aesch.ch/fitness.

Übersicht Belegung Gymnastikraum externe Mieterinnen *Achtung: Es finden keine Kurse während den Schulferien BL statt.*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.30 - 09.30 Gymnastik für Senioren Susanne Stohler	09.00 - 10.00 Fit mit Monika Monika Jungo	09.00 - 10.00 Allround Gym Karin Imfeld	09.15 - 10.15 Body Fit Marianne Borer www.befit.ch	09.15 - 10.30 Body Mind Toning Christine Brodbeck	
10.00-11.00 Pilates Marianne Borer www.befit.ch	10.15 - 12.15 Vereinigung Pro Chiropraktik Sabine Iseli	10.15 - 11.30 Body Mind Toning Christine Brodbeck			10.00 - 11.00 Zumba Fitness Marianne und Ronja Borer www.befit.ch
		12.00 - 13.00 Line Dance Andrea Mercier			
		13.30 - 14.30 Line Dance Andrea Mercier			
17.15-18.15 Pilates Marianne Borer www.befit.ch			17.00 - 18.00 Linedance 66 Andrea Mercier		
18.15 - 19.15 Body Fit Marianne Borer www.befit.ch	18.15 - 19.15 Pilates Matte II-III Christina Bechtum		18.15 - 19.15 Zumba Fitness Marianne und Ronja Borer www.befit.ch		
19.20 - 20.20 Jazz Dance Marianne und Ronja Borer www.befit.ch	19.30-20.30 Pilates Marianne Borer www.befit.ch				