



## Liebe Gäste

Herzlichst willkommen bei uns im TAB-Restaurant. Wir wollen Euch kulinarisch überraschen, verwöhnen und glücklich machen. Unser Angebot besteht aus traditionellen Gerichten aus der Schweiz und der asiatischen Küche. Geniessen Sie unser Angebot und Ambiente.

Bei unserem Tun und Arbeiten versuchen wir ökonomische, ökologische und partnerschaftliche Lösungen zu finden.

Aus diesem Grund arbeiten wir mit regionalen Lieferanten zusammen. Sie beliefern uns soweit möglich mit Produkten aus der Region und der Schweiz. In der Küche verwenden wir vorwiegend Frischprodukte. Nicht aufgelistete Import Produkte werden direkt deklariert.

++ Vegetarische Gerichte; Bitte nehmt zur Kenntnis, vegetarische Thai-Gerichte beinhalten in der Grundsauce Crevetten-Paste oder Oystersauce.

Kinder dürfen von der vorliegenden Speisekarte oder Kinderkarte auswählen, zum Preis von Fr. 1.50 pro Altersjahr (Rinds-Entrecôte und Cordon bleu geht nicht).

**Gerne berät Euch Urs Lingg für Euren Geschäfts-, Familien- oder Gruppen Anlass.**

Eure Rückmeldungen und Anregungen nehmen wir gerne entgegen.

Wir wünschen Euch einen guten Appetit und eine tolle Zeit bei uns im TAB.

**Das TAB-Restaurant-Team mit Urs Lingg und das ganze TAB-Team.**

*Zurzeit kaufen wir beifolgenden Lieferanten (Lieferantenwechsel vorbehalten) ein.*

Fleisch: Metzgerei Mathis Fleisch und Feinkost, Dornach; Metzgerei Schaad AG, Flüh/Aesch

Käse/Milchprodukte/Eier: Lüchinger+Schmid, Dornach; Scana AG, Regensdorf

Papierware: Uehlinger AG, Aesch

Trockenwaren/Econament: Scana Saviva AG, Regensdorf; Zweifel Pomy-Chips AG, Rothrist

Wein: Tschäpperli von Blarer, Aesch; Schindelholz SA, Dornach; Sandro Fischetti Vini, Lostorf

Bier/Mineral/Süßgetränke: Brauerei Feldschlösschen Getränke AG, Rheinfelden

Kaffee: Caffe-Barone, Gelterkinden

Brot/Patisserie: Kübler AG, Grellingen; Sutter Begg, Dornach / Basel

Fisch/Meeresfrüchte: Polar Comestibles AG, Reinach

*Herkunftsdeklaration*

Poulet: Schweiz

Rindfleisch: Schweiz

Schweinefleisch: Schweiz

Kalbfleisch: Schweiz

Eier: Schweiz

Lachs: Norwegen

Crevetten: Vietnam

Alle Preise sind in Schweizer Franken und inklusiv 7.7% MWST.



TAB-Salat-Egge	CHF	CHF
	kleine Portion	Portion
++ Grüner Salat		7.50
++ Gemischter Salat		10.50
++ Großer Salatteller mit Ei		15.50
Lauwarmer Siedfleisch Salat „URS“ an Himbeeren-Dressing	14.50	19.50
Wurst-Salat <i>“light“</i> mit Ei, Tomaten, Essiggurken	9.50	13.50
Wurst-Käse-Salat <i>“light“</i> mit Ei, Tomaten, Essiggurken	12.00	16.00
++ Nüsslisalat mit gehacktem Ei und Parmesan-Splitter	10.50	15.00
Nüsslisalat <i>“TAB“</i> mit Ei, gebratenem Speck und Croutons	13.50	17.50

### Suppe-Egge

Tom Kha Gai (Kokos-Nuss-Poulet-Pilz-Suppe)	11.50	15.50
Tages-Suppe	6.50	9.50

### Sportler-Egge-Heiss

	CHF	CHF
	kleine Portion	Portion
Käseschnitte <i>“Outdoor“</i> mit Kluser-Brot, Aescher-Weiß-Wein Schinken, Tomaten, Raclettekäse und Spiegelei	17.50	22.50
++ Spätzli <i>“Tennis“</i> mit Marktgemüse an Käse-Rahmsauce	17.00	21.50
<i>“TAB“</i> Bratwurst an Rotweinsauce mit Spätzli und Gemüse	16.50	19.00
Rinds-Entrecôte mit Kräuterbutter		180gr
Pommes Frites und Gemüse		38.50
Schweins-Steak mit Kräuterbutter		180gr
Pommes Frites und Gemüse		29.00

++ Vegetarisch



Thai-Egge-TAB		CHF	CHF
		kleine Portion	Portion
Poulet-Brust „Gym“ Im Sesam-Kokosnuss Mantel goldgelb gebraten auf Gelber Curry Sauce mit Blattspinat und Erdnüssen, serviert mit Thai Reis		22.00	27.00
Gelbes Curry (Massaman Curry) (nicht scharf) mit Erdnüssen und Kartoffeln serviert mit Thai Reis	mit Kalb-Fleisch -Streifen	30.00	35.00
	mit Poulet-Brust-Würfel	19.00	24.00
	mit Crevetten	21.50	26.50
	++ mit Gemüse und Tofu	15.50	20.50
Rotes Curry (Gaeng Paet) (von mittel scharf bis scharf) mit Thai Auberginen, Bohnen, Rübli und Thai-Basilikum serviert mit Thai Reis	mit Kalb-Fleisch-Streifen	30.00	35.00
	mit Poulet-Brust-Würfel	19.00	24.00
	mit Crevetten	21.50	26.50
	++ mit Gemüse und Tofu	15.50	20.50
Cashew gebraten (Phad Medmamuang) (von nicht scharf bis extra scharf, nach Wahl) mit Knoblauch, Zwiebeln, Peperoni und Cashew serviert mit Thai-Reis	mit Poulet	20.50	25.50

++ Vegetarische Thai Gerichte haben in der Grundsauce Crevetten-Paste oder Oyster-sauce

TAB-Nostalgie-Egge		CHF	CHF
		kleine Portion	Portion
++ Spaghetti all'Arrabbiata		14.50	18.50
Spaghetti Carbonara		16.00	19.50
Schweins-Schnitzel paniert mit Pommes frites und Gemüse		19.00	24.50
Schweins-Rahmschnitzel mit Champignons-Sauce, Spätzli & Gemüse		21.00	26.50
Schweins-Cordon bleu mit Pommes frites und Gemüse			29.50
Fitnessteller mit Poulet-Brust			25.50
Kalbs-Wienerschnitzel mit Pommes frites und Gemüse		33.00	38.50
Kalbs-Cordon bleu mit Pommes frites und Gemüse			42.50
++ Vegetarisch			

Belegte Brötli auf Toast-Brot	CHF
mit Schinken (Vorderschinken)	6.00
mit Salami	6.00
++ mit Spargel	5.50
++ mit Sellerie	5.50
++ mit Ei	5.50
mit Thon	7.00
mit Rauchlachs	8.50
mit Bündner-Fleisch	9.00

### Sandwiches mit Kluser-Brot

mit Schinken (Vorderschinken)	7.00
mit Salami	7.00
mit Bündner-Fleisch	10.50
++ mit Käse	8.50

### Süßes und Mövenpick-Glace

Hausgemachte Fruchtwähe	4.00
Hausgemachte Fruchtwähe mit Rahm	5.00
Patisserie (Auswahl in der Vitrine)	4.20
Gebäck (Auswahl in der Vitrine)	2.80
Mövenpick-Glace (Gerne bringen wir die Glace-Karte)	

++ Vegetarisch